

Nuestros Servicios:

Asesoramiento y Apoyo Psicológico

*

Problemas de Ansiedad, Depresión y Fobias

*

Psicología Infantil y del Adolescente

*

TDAH, Problemas de Aprendizaje, Técnicas de Estudio y Problemas de Conducta

*

Trastornos de Personalidad

*

Trastornos de la Conducta Alimentaria (Anorexia y Bulimia)

*

Trastornos Obsesivo-Compulsivos

*

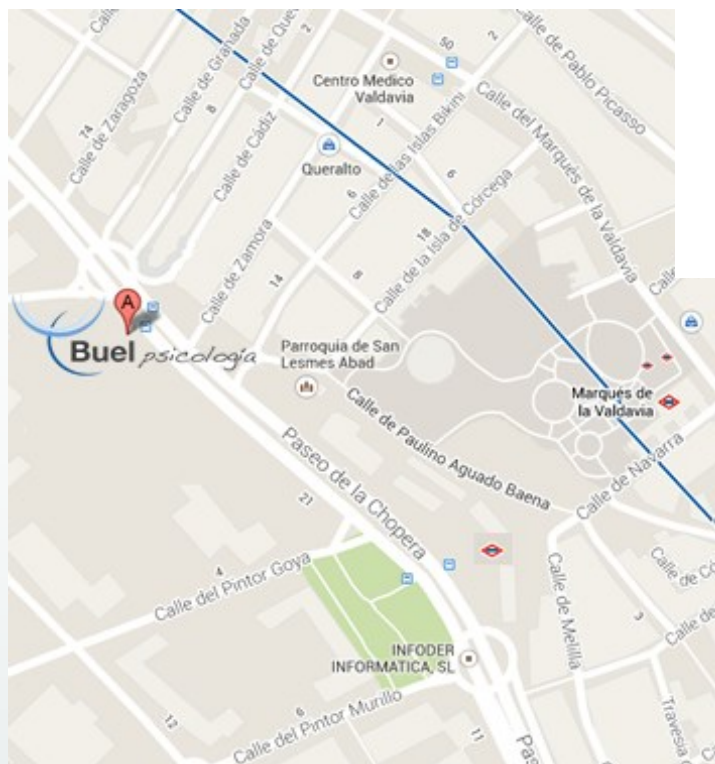
Terapia de Pareja y Terapia Familiar

*

Rehabilitación y Prevención del Deterioro Cognitivo en Demencias y Apoyo al Cuidador/a

*

Talleres y Charlas (Acompañamiento a Dieta, Asertividad, Autoestima, Estrés, Habilidades Sociales, etc.)



Cita Previa: 717 16 50 23

Email: info@buelpsicologia.es

Para atención online contacte en:

www.buelpsicologia.es

HORARIO DE ATENCION AL PUBLICO (con cita previa):

De lunes a Viernes.

Mañanas. 10:00—14:00 hrs.

Tardes. 16:00—21:00 hrs



**Gabinete de
Asesoramiento y
Apoyo Psicológico**

Pº de la Chopera, 29, 1ª Planta, Oficina C-1

28100 Alcobendas (Madrid)

Tlf: 717 16 50 23

Trabajamos por su calidad de vida...

En **BUEL Psicología** damos respuesta a gran parte de las problemáticas de índole psicológico, emocional o conductual que nos impiden disfrutar de una calidad de vida saludable y satisfactoria, algunas de estas actuaciones se centran en problemas como:

Ansiedad: La ansiedad es una respuesta de nuestro organismo ante situaciones que generen estrés. Cuando estas situaciones de tensión, nerviosismo y ahogo se mantienen durante mucho tiempo, nos generan una mayor dificultad para resolver los problemas de forma lógica, nos provocan malestar y nos hacen sufrir.

Anorexia y Bulimia: son problemas de salud que se manifiestan como trastornos del comportamiento alimentario y que, a veces, si no se tratan adecuadamente, pueden llegar a poner en peligro la vida de las personas que los sufren. Pueden afectar a hombres y mujeres, aunque es más frecuente en esta últimas. Pueden manifestarse a cualquier edad, pero es en la adolescencia cuando aparecen con mayor frecuencia.

Problemas de la Infancia: Los problemas de desarrollo en la infancia incluyen, entre otros, un progreso insuficiente, problemas de comportamiento, de alimentación y de sueño, fobias, hiperactividad, falta de atención y dificultades de aprendizaje.

Conflictos de Pareja: Para que una pareja sobreviva no basta en general con quererse. Hacen falta conocimientos y habilidades específicos sin los cuales, en general, la pareja tiende a perpetuar, cronificar problemas que al final terminan agotando el nivel de gratificación vivido originalmente en la relación y, por tanto, facilitando su ruptura.

Estados Depresivos: Los síntomas centrales de la depresión son: Caída del ánimo, pérdida de energía e interés, sensación de enfermedad física o debilitamiento, baja concentración, apetito y sueño alterados, disminución de las funciones físicas y mentales

Fobias y Obsesiones: las fobias tratan de un temor irracional, incontrolable frente a un objeto, situación o personas determinadas, que derivan en un afecto específico: la angustia. Ante la aparición de ésta, el sujeto plantea una distancia de seguridad, que atempere la misma, o bien la propia evitación del estímulo que suscita la angustia. Por otra parte, en las obsesiones, se tratan, representaciones mentales, ideas, que se presentan en la mente de una persona de carácter irrefrenable y, en la mayoría de las veces insoportable.

BUEL Psicología le acompañaremos en su proceso de recuperación, ayudándole a adquirir las destrezas y/o habilidades necesarias para comprender y superar su problemática personal, y afrontar con las mayores garantías su proyecto vital.

Trabajamos por su bienestar y calidad de vida...



HORARIO DE ATENCION AL PUBLICO (con cita previa):
De lunes a Viernes:
Mañanas. 10:00—14:00 hrs.
Tardes: 16:00—21:00 hrs

Cita Previa: 71716 50 23
Email: info@buelpsicologia.es
www.buelpsicologia.es