

Nuestros Servicios en consulta:

Asesoramiento y Apoyo Psicológico

*

Problemas de Ansiedad, Depresión y Fobias

*

Psicología Infantil y del Adolescente

*

TDAH, Problemas de Aprendizaje, Técnicas de Estudio y Problemas de Conducta

*

Trastornos de Personalidad

*

Trastornos de la Conducta Alimentaria (Anorexia y Bulimia)

*

Trastornos Obsesivo-Compulsivos

*

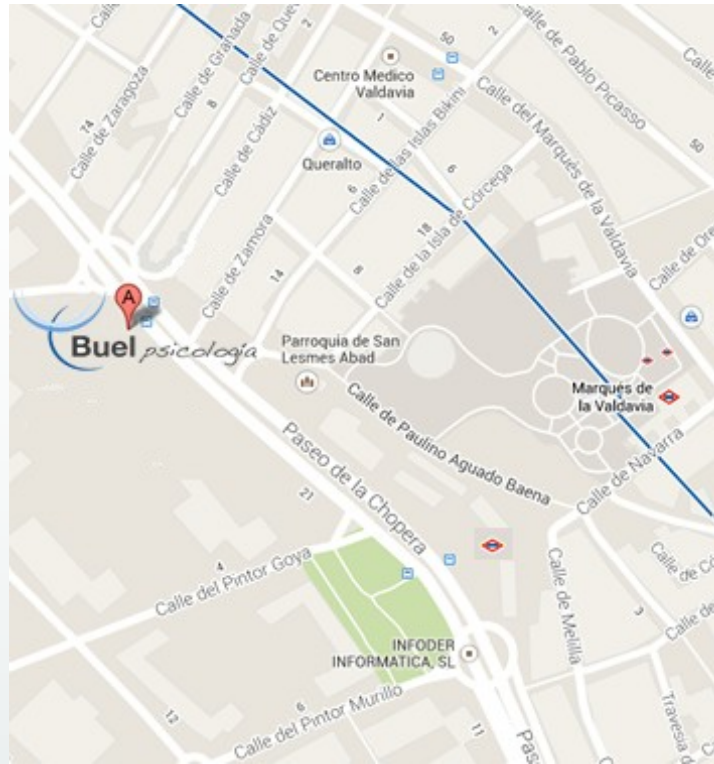
Terapia de Pareja y Terapia Familiar

*

Rehabilitación y Prevención del Deterioro Cognitivo en Demencias y Apoyo al Cuidador/a

*

Talleres y Charlas (Acompañamiento a Dieta, Asertividad, Autoestima, Estrés, Habilidades Sociales, etc.)



Cita Previa: 717 16 50 23

Email: info@buelpsicologia.es

Para atención online contacte en:

www.buelpsicologia.es

HORARIO DE ATENCION AL PUBLICO

(con cita previa):

De lunes a Viernes.

Mañanas. 10:00—14:00 hrs.

Tardes. 16:00—21:00 hrs



Gabinete de Asesoramiento y Apoyo Psicológico



Pº de la Chopera, 29, 1ª Planta, Oficina C-1

28100 Alcobendas (Madrid)

Tlf: 717 16 50 23

¿Qué es una Escuela de Padres/Madres co-responsables Online?

Nuestra Escuela de Padres/Madres co-responsables es un espacio para la reflexión, el aprendizaje y debate donde, entre todos/as los/as participantes, y contando con la coordinación y asesoramiento de una Especialista en Psicología Clínica, intentaremos profundizar en los modelos educativos y de crianza que queremos aplicar a nuestros hijos, así como recibir ayuda a la hora de abordar aquellas problemáticas más habituales.

Para ello nos reuniremos quincenalmente en un espacio online, donde trabajaremos sobre aquellas temáticas que más suelen “ocupar y preocupar” en el día a día, como por ejemplo:

- Problemas de conducta: estrategias educativas eficaces para padres y madres. Poniendo límites.
- Educación NO sexista. Como trabajar con nuestros hijos e hijas su desarrollo en la igualdad y la tolerancia.
- Escuela de “parejas”: la comunicación y el cuidado mutuo.
- Técnicas de estudio y organización
- Prevención de los trastornos de la alimentación en niños y adolescentes.
- Autoestima ¿Qué es y como fomentarla en nuestros hijos?
- Como detectar y prevenir el acoso escolar en nues-

tros hijos e hijas.

- Problemas de atención : como ayudar desde casa.
- La adolescencia..., viviéndola desde el “otro lado”

... Y cualquier otro tema que para el grupo pueda resultar de interés., invitando, en ocasiones, a expertos/as que puedan aportar un valor añadido a la experiencia.

Como funciona?

Es tan sencillo como disponer de un ordenador con conexión a internet, auriculares y micrófono. Cada padre/madre recibirá unas claves para acceder, en la fecha adecuada, a “la escuela online” siguiendo unas sencillas instrucciones.

Una vez dentro de “la escuela” comenzaremos la sesión con una presentación de la temática a tratar por parte de la Psicóloga coordinadora, para posteriormente abrir la fase de “debate y dudas” donde todos/as podrán, participar aportando su experiencia y resolviendo sus dudas.

La incorporación a “ la escuela” puede realizarse en cualquier momento, ya que cada sesión es independiente de la anterior.

NO es necesario disponer de webcam, ya que las intervenciones se realizarán solo mediante **VOZ.**

Organización y Tarifas:

- **Duración:** 90 min. Aprox.
- **Fechas:** habrá grupos los días Martes y Miércoles pudiendo apuntarse al grupo de su preferencia
- **Horario:** a las 20:00 hrs. (flexibles)
- **Precio:** 15 eur./participante
- **Participantes:** entre 5 - 20 padres/madres
- **inscripciones y pago*:** a través del AMPA o directamente en nuestra web:

www.buelpsicologia.es

Matriculación Online

Formación AMPAS

Escuela de Padres/Madres

- **Consultas:** info@buelpsicologia.es

